

Krav

Vurdér om der forekommer høreskadende støj og om der er unødigt støj i afdelingen.

Vær opmærksom på at

- en person må ikke udsættes for en støjbelastning på 85 dB(A) eller impulsstøj på 137 dB(C) eller derover i løbet af en hel arbejdsdag.
- Høreværn skal kun opfattes som en midlertidig løsning, indtil I har fundet en teknisk eller organisatorisk løsning.
- Er belastningen 85 dB(A) eller der er impulsstøj på 137 dB(C) skal de ansatte have adgang til høreundersøgelse under en læges ansvar, og er den 80 dBa eller impulsstøj på 135 dB(C) skal der være adgang til en høreundersøgelse, hvis APV'en viser der er en risiko.



En støjbelastning på 85 dB(A) svarer til et støjniveau på:

85 dB(A) i	8 timer
88 dB(A) i	4 timer
91 dB(A) i	2 timer
94 dB(A) i	1 time
97 dB(A) i	30 minutter
100 dB(A) i	15 minutter

Gode råd

- Ved tvivl om støjniveauet - få støjen kortlagt og inddel rummet i støjzoner og rokering, så støjbelastningen på den enkelte person ikke overskrider grænsen
- Fordel støjbelastning ved rokering - brug evt. dette [skema](#)

Vær opmærksom på

- Bånd med unødigt støj
- Returluft
- Maskiner, som f.eks. hurtighakkere
- Luftdrevne værktøjer
- Pludselige lyde, som medarbejderen ikke selv har kontrol over
- Personlig adfærd (håndtering af paller, kasser, vemagvogne og stålkår)

Arbejdstilsynets regler og praksis

- Unødigt støjbelastning skal undgås, også selv om den ligger under 85 dB(A)
- Arbejdsgiveren skal sørge for, at de ansatte anvender høreværn, så snart det bliver vurderet, at støjen kan være skadelig for hørelsen
- Arbejdsgiveren skal stille høreværn til rådighed for de ansatte, hvor støjen er over 80 dB(A), er skadelige eller stærkt generende
- Instruktionsforpligtelse om ricisi og værnemidler
- Arbejdsgiveren skal afmærke de områder, hvor der aktuelt er krav om brug af høreværn, med et påbudsskilt med høreværnssymbolet

Yderligere tiltag

- Indkøb af støjsvage maskiner og redskaber
- Støjdæmpning af maskiner og redskaber
- Brug f.eks. plastkår i stedet for stålkår
- Forbedring af lokalernes lydforhold
- Organisering af aktiviteterne

Relevante links

Arbejdstilsynets bekendtgørelse om udsættelse for støj. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning om støj, At-vejledning D.6.1, juli 2007. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning om akustik i arbejdsrum, At-vejledning december 2008. Klik [her](#).

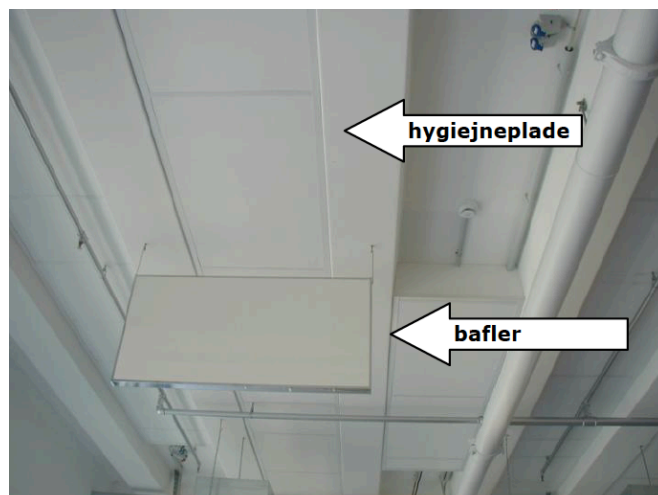
Arbejdstilsynets vejledning om måling af støj på arbejdspladsen, At-vejledning, D.7.4, marts 2003. Klik [her](#).

Krav

Vurdér om akustikken i arbejdslokalerne er tilfredsstillende. Hvis der er kraftig eller generende støj, skal en del af rummets overflader normalt være beklædt med lydabsorberende materiale.

Vær opmærksom på, at:

- Akustikken er bestemt af rummets overlader og inventar, og ikke af hvor meget støj, der er i lokalet.
- Der skal altid være akustik-plader på en del af vægge eller lofter, når der er kraftig eller generende støj.
- Dårlig akustik medfører, at det runger, er vanskeligt at tale sammen og at det generelle lydniveau stiger.
- Dårlig akustik er specielt generende for personer med – selv et mindre – hørehandicap.
- God akustik er en forudsætning for, at støjskærme virker effektivt.



Eksempel på akustik løsning med nedhængte akustik-hygiejneplader og suppleret med hygiejne-bafler.

Gode råd

- Tag hensyn til støjen - tidligt i processen - når der skal bygges nyt eller ombygges. Stil præcise krav til akustikken. Det giver størst dæmpning for pengene. Se I-BAR vejledningen om Akustik.
- Anvend de såkaldte hygiejneabsorbenter, der er specielt udviklet til fødevareindustrien.
- Graduer hygiejnekravene, så de materialer, der opfylder de strengeste hygiejnekrav, kun anvendes der, hvor det er nødvendigt.
- Kontakt veterinærmyndighederne før der opsættes lydabsorberende materialer.
- Lydbafler, der hænger ned fra loftet, er en nødløsning. De er vanskelige at renholde og virker dårligt ved lave frekvenser.

Arbejdstilsynets regler og praksis

- Akustikken i arbejdsrum skal være tilfredsstillende. Der findes præcise regler, således at støjkyndige kan vurdere, om akustikken er tilfredsstillende.
- Mindre rum vurderes ud fra målinger og store rum ud fra beregninger.
- I produktionslokaler skal de absorberende flader normalt dække en væsentlig del af loftarealet, men kravet kan ofte opfyldes, selv om hele loftarealet ikke er dækket.
- I lokaler med en lofthøjde over 5-6m bør mindst 15-20% af de absorberende flader anbringes lavt.
- I flerpersonkontorer skal der være mere absorption end i produktionslokaler.

Relevante links

Støj og Fødevareindustri - akustik. Klik [her](#).

Støj og Fødevareindustri – støj. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning: Støj – D. 6.1, juni 2007. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning: Akustik i arbejdsrum – A.1.16. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning: Måling af støj på arbejdspladsen – D.7.4, marts 2003. Klik [her](#).