

Krav

Vurdér om:

- der ved træk og skub af kar, trådbure, paller, stativer, juletræer etc. er taget hensyn til:
 - Transportmateriellets design og form
 - Underlaget (huller, fald o.l.)
 - Pladsforhold
 - Synsforhold
 - Uforudsete hændelser
 - Arbejdsstillinger og –metode
 - Vægten
- der arbejdes efter instruktionen

Arbejdstilsynets vejledningsmodel

Træk/skub – ”tommelfingerregel”

500 kg..... **Ofte problematisk**

200 kg..... **Kritisk**

Sjældent problematisk

Hvis underlag/pladsforhold er OK

ALDRIG - påbud alene på vægten

Gode råd

- Prøv så vidt muligt at skubbe frem for at trække.
- Hjulene bør være mindst 10 cm i diameter og vedligeholdes ofte.
- Håndtag skal sidde i højde af ca. 100 cm over gulv. De skal placeres så medarbejderen ikke støder hænder, ben eller fødder.
- Gennemgå jævnlige de forskellige transportveje.
- Når der er opgaver, hvor der transporteres over hele dage, bør det overvejes at benytte selvkørende materiel.

Arbejdstilsynets regler og praksis

- Lovgivningen stiller krav om, at der bruges egnede tekniske hjælpemidler, når det er muligt og hensigtsmæssigt, og altid når den manuelle transport indebærer fare for sikkerhed eller sundhed.
- Ved kørsel med rullecontainere må underlagets hældning ikke overstige 1:50
- Er der flere arbejdsgivere involveret i løsningen af et problem ved overlevering af varer, skal parterne samarbejde om problemet.
- Slæbning af byrder kan vurderes efter samme kriterier som træk og skub.

Yderligere tiltag

- Igangsætning, opbremsning og retningsændring er mest belastende for kroppen. Kørevejen skal derfor planlægges med færrest mulige drej og sving.
- Giv medarbejderne en god instruktion i hvordan der arbejdes.
- Benyt hensigtsmæssigt fodtøj.

Relevante links

Arbejdstilsynets vejledning om løft, træk og skub. At-vejledning D.3.1, september 2005 Klik [her](#).