

Krav

- Psykisk arbejdsmiljø skal indgå i arbejdspladsvurderingen. I skal forholde jer til, om der er forhold i det psykiske arbejdsmiljø, som opleves belastende.
- Der er ikke krav til, hvilke metoder I skal bruge til at vurdere det psykiske arbejdsmiljø.

Gode råd

- Slagteribranchens Arbejdsmiljøudvalg anbefaler [Trivselstjekket](#) – som er et skema der er beregnet til at tage temperaturen på det psykiske arbejdsmiljø i afdelingen. Det er lavet, så I selv kan anvende det uden hjælp fra konsulenter. Det er kort, meget konkret og brancherelevant.
- Forbered grundigt hvordan I vil bruge skemaet – hvem skal udfylde, hvordan, hvornår etc. Der er et særligt faktaark med relevante overvejelser I bør gøre jer – se faktaark [trivselstjekket](#).
- Trivselstjekket er ikke en uddybende kortlægning, men kan give et overordnet billede af det psykiske arbejdsmiljø i afdelingen. Det kan anvendes som:
 - en tjekliste for sikkerhedsgruppen
 - et spørgeskema til kortlægning af medarbejdernes vurdering af det psykiske arbejdsmiljø

Arbejdstilsynets regler og praksis

Arbejdstilsynets kompetence i forhold til psykisk arbejdsmiljø er alene at føre tilsyn med forhold, der er relateret til den enkeltes arbejdsfunktioner eksempelvis:

- Stor arbejdsmængde og tidspres
- Indflydelse på eget arbejde - planlægning, fordeling, rækkefølge og lignende
- Kollegial eller ledelsesmæssig støtte og feedback
- Konflikter, mobning og seksuel chikane
- Skifteholdsarbejde og arbejde udenfor

Hvis Arbejdstilsynet finder, at der er en konkret begrundet mistanke om et problem i det psykiske arbejdsmiljø på virksomheden, gives påbud om brug af autoriseret arbejdsmiljørådgiver. Rådgiveren skal så udføre en undersøgelse af forhold i det psykiske arbejdsmiljø, der gør det muligt for Arbejdstilsynet at vurdere, om arbejdsmiljøforholdene er sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarelige.

Yderligere tiltag

- Bevar medarbejdersamtalerne, værdimøderne eller de metoder I normalt anvender til at holde dialog
- Hold løbende kontakt til syge medarbejdere
- Lav evt. en mobbepolitik

Relevante links

Arbejdsmiljøvejviser 37 om slagterier. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning om kortlægning af psykisk arbejdsmiljø D.4.1. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning om mobning og seksuel chikane D.4.2. Klik [her](#).

NFA's spørgeskemaer om psykisk arbejdsmiljø. Klik [her](#).