

Krav

Vurdér om:

- arbejdspladsen er rummelig.
Det vil sige, at der skal være plads til, at nødvendigt inventar, udstyr og materialer kan anbringes så alle arbejdsfunktioner kan udføres med forsvarlige arbejdsstillinger og arbejdsbevægelser.

Gode råd

- Vurder samtlige arbejdspladser i forhold til, om de lever op til kravene om rummelighed.
 - især hårdt fysisk arbejde og arbejde med træk og skub
 - især ved arbejde på platform eller ved niveau forskelle
- Der bør ikke være under 110 cm plads bag forkanten af arbejdsbord, bånd eller lignende.
- Vær opmærksom på at dårlige pladsforhold ikke giver mulighed for at bruge kroppen rigtigt og øger risikoen for skæve belastninger og ulykker.

Arbejdstilsynets regler og praksis

- Arbejdsrummet skal have en tilstrækkelig størrelse, til at arbejdet kan foregå sikkerhedsmæssigt og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt.
- Rumhøjde, gulvareal og luftrum skal være afpasset arbejdets art, de tekniske hjælpemidler og inventaret samt det antal personer, der normalt arbejder eller færdes i arbejdsrummet.

Yderligere tiltag

- Brug arbejdstilsynets vejledninger og meddelelser da kravene på området er meget konkrete.

Relevante links

Arbejdstilsynets vejledning om arbejdsrum på faste arbejdssteder, At-vejledning A.1.11, juni 2007. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning om Arbejdspladsens indretning og inventar, At-vejledning A.1.15, november 2008. Klik [her](#).